

Hausärztlicher Qualitätszirkel Harburg

Protokoll der Sitzung vom 25.04.2019

1. Neue Gesundheitsuntersuchung ab 1.4.2019

Check up vom 18.-35.Lebensjahr:

Körperliche Untersuchung, keine Urinuntersuchung, keine Blutuntersuchung

Check up am vollendeten 35.Lebensjahr:

Körperl. Untersuchung, Blutentnahmen einschließlich voller Lipidstatus,

2. Nachtrag Geriatrie:

a.Hypertonie / Herz-Kreislaufkrankungen:

Patienten älter/gleich 65 Jahre: RR 130-139/85 als Grenzwert anstreben, da bei älteren Patienten die Gefahr der orthostatischen Dysfunktion zunimmt, mit erhöhter Sturzgefahr, vermehrter Schwindelneigung.

Bei Patienten über 90 Jahre sollte eine antihypertensive Therapie überdacht werden, da die Therapie mit keiner Verlängerung der Überlebenszeit verbunden ist.

b.Herzinfarkt:

Therapie leitliniengerecht in jedem Alter.

3. DMP-Diabetes : Antibiotika-Therapie

Wie lange sollten Antibiotika verabreicht werden:

	Kurzzeitige	langzeitige Therapie
Pyelonephritis	5-7	10-14 Tage
Sinusitis (akut,bakteriell)	5	10 Tage
COPD	5	mehr als 7 Tage
Intraabdominelle Infektion	4	10 Tage
Erysipel	5-6	10 Tage

Es wurden verschiedene Studien zu den oben genannten Infektionen und Therapiedauer vorgestellt, wonach wenige Antibiotikabehandlungstage die gleiche Wirkung zeigte wie eine längerfristige Therapie. Empfohlen wird eine kurzfristige Antibiose um Resistenzentwicklung und Behandlungskomplikationen (Antibiotikanebenwirkungen) zu vermeiden.
Behandlungsbeispiel:

Pneumonie:5 Tage Amoxicillin oder Amoxi/Clav.